

Согласовано

Директор КГУ «Астана Аппетит»

Латип А.С.



Согласовано

Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»

акимата города Астаны

Сыздыкова А. Н.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень ІІІ/Зд)

02.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы /	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бұршақ пен сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	1,00	2,10	4,50	40,90
Пісірілген тауық таяқшалары/ куриные палочки запеченные	70	17,7	3,1	7,9	130,3
Қаймақ тұздығы/ соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Бұршақ езбесі/ пюре из Буршак	130	13,5	3,7	23,5	181,3
Денсаулық сусыны/ напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	64,5
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бұршақ пен сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	1,5	2,1	2,65	35,5
Пісірілген тауық таяқшалары/ куриные палочки запеченные	90	2,5	3,8	15,80	183,4
Қаймақ тұздығы/ соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Бұршақ езбесі/ пюре из Буршак	150	15,80	4,60	27,50	214,60
Денсаулық сусыны/ напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	64,5
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бұршақ пен сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	1,6	2,6	3,3	43,0
Пісірілген тауық таяқшалары/ куриные палочки запеченные	100	23,9	4,2	17,6	203,8
Қаймақ тұздығы/ соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Бұршақ езбесі/ пюре из Буршак	180	19,1	4,8	33,4	253,2
Денсаулық сусыны/ напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	64,5
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Handwritten signatures of the Head of the Canteen and the Nurse.

Согласовано
Директор ТОО
Лапин А.С.

03.09.2026

7-10 жас/лет



Согласовано
Директор КГУ «Общественная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А. Н.



МӨЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНПО(лето-осень 1и/4л)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Минтай балығынан жасалған фишболдар /фишболы из минтая	70	11,5	1,3	9,8	96,5
Сүтті- қызанақты тұздық /соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Картоп пен сәбіз еzbесі/ картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	102,3
Қосымша гарнирге жасыл бұршақ /подгарнировка – зеленый горошек	20	1,20	0,10	3,1	18,1
Итмұрын сусыны/ напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	39,4
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7
Алма/яблоко	120	0,3	0,1	13,2	54,9

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Минтай балығынан жасалған фишболдар /фишболы из минтая	90	15,5	1,3	11,5	119,7
Сүтті- қызанақты тұздық /соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Картоп пен сәбіз еzbесі/ картофельно-морковное пюре	150	2,7	7,3	14,5	134,5
Қосымша гарнирге жасыл бұршақ /подгарнировка – зеленый горошек	20	1,2	0,10	3,1	18,1
Итмұрын сусыны/ напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	39,4
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8
Алма/яблоко	120	0,3	0,1	13,2	54,9

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Минтай балығынан жасалған фишболдар /фишболы из минтая	100	17,1	2	15,1	146,8
Сүтті- қызанақты тұздық /соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,9
Картоп пен сәбіз еzbесі/ картофельно-морковное пюре	180	3,1	6,5	16,7	137,7
Қосымша гарнирге жасыл бұршақ /подгарнировка – зеленый горошек	20	1,2	0,10	3,1	18,1
Итмұрын сусыны/ напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	39,4
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8
Алма/яблоко	120	0,3	0,1	13,2	54,9

Асхана жетекшісі

Мелбике



Согласовано
Директор ТОО «Астана АНИЛ»
Латип А.С.

Согласовано
Директор КГУ «Образовательный центр № 41»
Ситдыкова А. И.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ (лето-осень 1-кв.)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Дәруменді салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат витаминный (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	0,25	1,55	1,20	19,8
Тұздық қосылған қайнатылған жылқы еті / Конина отварная с туздық	70	19,3	2,1	1,1	100,5
Қамырдан жасалған түйір/ Сочини\ макаронные изделия	130	5,8	4,5	29,0	179,7
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	121,1
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Дәруменді салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат витаминный (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	0,35	1,5	1,6	21,3
отварная с туздық	90	22,3	2,4	1,4	116,4
Қамырдан жасалған түйір/ Сочини\ макаронные изделия	150	7	5,6	34,6	216,8
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,96	121,1
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Дәруменді салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат витаминный (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	0,5	2,5	2,1	32,7
отварная с туздық	100	24,1	2,6	1,6	126,2
Қамырдан жасалған түйір/ Сочини\ макаронные изделия	180	10	7,2	52,5	314,8
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	121,1
Қара бидай/ бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Директор ТОО «Астана АниЛ»
Лапин А.С.



Согласовано
Директор КГУ «Общественное питание № 41»
Ахметов А.Н.
Сыдыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень)

07.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Қызылша мен ірімшік салаты (тағамға қосымша ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат свеклой и сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	0,8	3,5	1,5	40,7
Құс етінен жасалған Болоньез пастасы /паста Болоньезе из птицы	200	24,5	5,5	45,3	328,7
Каркаде шайы /чай каркаде	200	0	0	3	12,0
Алма/яблоко	120	0,4	0,05	15,8	65,3
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Қызылша мен ірімшік салаты (тағамға қосымша ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат свеклой и сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	1,5	4,6	1,9	55,0
Құс етінен жасалған Болоньез пастасы /паста	220	27,1	6,7	48,9	364,3
Каркаде шайы /чай каркаде	200	0	0	3	12,0
Алма/яблоко	120	0,4	0,05	15,8	65,3
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Қызылша мен ірімшік салаты (тағамға қосымша ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат свеклой и сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	1,4	5,8	2,3	67,0
Құс етінен жасалған Болоньез пастасы /паста	250	30,3	8	54,4	410,8
Каркаде шайы /чай каркаде	200	0	0	3	12,0
Алма/яблоко	120	0,4	0,05	15,8	65,3
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

Директор ТОО «Астана АниЛ»

Ламин А.С.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»

акимата города Астаны

Сыздыкова А. Н.

08.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сыыр етінен жасалған кірпілер /ежики из говядины	70/20	13,2	4,5	6,6	119,7
Қаймақ тұздығы/соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Көкөністермен ұсақталған арпа/перловка	130	3,3	5,5	22,6	153,1
Сүт қосылған шай /чай с молоком	200	2	1,5	3,1	81,0
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сыыр етінен жасалған кірпілер /ежики из говядины	90/20	16	5,9	11,9	164,7
Қаймақ тұздығы/соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Көкөністермен ұсақталған арпа/перловка	150	3,9	5,5	26,5	171,1
Сүт қосылған шай /чай с молоком	200	2	1,5	3,1	106,6
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сыыр етінен жасалған кірпілер /ежики из говядины	100/20	19,5	6,4	20,1	216,0
Қаймақ тұздығы/соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Көкөністермен ұсақталған арпа/перловка	180	4,5	6,6	30,5	199,4
Сүт қосылған шай /чай с молоком	200	2	1,5	3,1	106,6
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

Асхана жетекшісі

Исх

Медбике

Исх

Согласовано
Директор ТОО «Астана АНИЛ»
Лаппин А.С.



Согласовано
Директор КГУ «Общественная школа № 41»
Сыдыкова А. Н.



09.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и капусты (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	0,4	0,1	2	10,1
Тауық таяқшалары /куриные палочки	70	17,7	3,1	7,9	130,3
Қаймақ тұздығы/соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,3
Бұршақ бұршағынан езбе/шоре из гороха Буршак	130	13,5	3,7	23,5	181,3
Денсаулық сусыны/напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	64,5
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и капусты (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	0,5	0,1	2,8	14,1
Тауық таяқшалары /куриные палочки	90	20,1	2,7	8	135,9
Қаймақ тұздығы/соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,3
Бұршақ бұршағынан езбе/шоре из гороха Буршак	150	15,8	4,6	27,5	214,6
Денсаулық сусыны/напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и капусты (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	1,3	0,1	3,5	20,1
Тауық таяқшалары /куриные палочки	100	23,9	4,2	17,6	203,8
Қаймақ тұздығы/соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,3
Бұршақ бұршағынан езбе/шоре из гороха Буршак	180	19,1	4,8	33,4	253,2
Денсаулық сусыны/напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

Асхана жетекшісі

Медбике



Согласовано
Директор ТОО «Астана АИЛ»
Лапин С



Согласовано
Директор КГУ «Общественная средняя школа № 41»
Астана қаласы
Аманжол А. Н.

10.09.2026 АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНІО(лето-осень 2н/4)

7-10 жас/лет

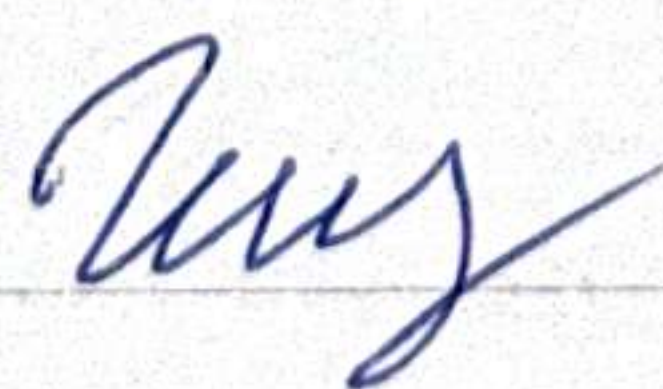
Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Дәруменді салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат витаминный (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	0,25	1,55	1,2	19,8
Минтайдан жасалған финшболдар/финшболы из минтая	70	11,4	1,3	9,8	96,5
Сүтті-қызанақты тұздық/соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,6
Картоп пен сәбіз еzbесі/картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	124,3
Сүт қосылған какао/какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Дәруменді салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат витаминный (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	0,35	1,5	1,6	21,3
Минтайдан жасалған финшболдар/финшболы из минтая	90	15,5	1,3	11,5	119,7
Сүтті-қызанақты тұздық/соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,6
Картоп пен сәбіз еzbесі/картофельно-морковное пюре	150	2,7	7,3	14,5	136,4
Сүт қосылған какао/какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Дәруменді салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат витаминный (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	0,5	2,5	2,1	32,7
Минтайдан жасалған финшболдар/финшболы из минтая	100	17,1	2	15,1	146,8
Сүтті-қызанақты тұздық/соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,6
Картоп пен сәбіз еzbесі/картофельно-морковное пюре	180	3,1	6,5	16,7	141,8
Сүт қосылған какао/какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

Асхана жетекшісі 
Медбике 

Согласовано
Директор
Лапин А.



11.09.2026

Согласовано
Директор КГУ «Общественного питания (школа № 41)»
Астана
А. Н.



С МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 2и/5

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат с морковью с сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	0,8	3,5	1,5	40,7
Жылқы / сиыр етінен жасалған палау /плов из конины / говядины	200	19,6	5,7	40,4	291,3
Кептірілген жемістерден компот/компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	17,6	82,7
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7
Маусым бойынша жеміс /фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	65,3

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат с морковью с сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	1,2	4,6	1,9	53,8
Жылқы / сиыр етінен жасалған палау /плов из конины / говядины	220	21,5	6,9	44,5	326,1
Кептірілген жемістерден компот/компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	17,6	82,7
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9
Маусым бойынша жеміс /фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	65,3

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат с морковью с сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	1,4	5,8	2,3	67,0
Жылқы / сиыр етінен жасалған палау /плов из конины / говядины	250	23	8,1	56,2	389,7
Кептірілген жемістерден компот/компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	17,6	82,7
Қара бидай наны/хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9
Маусым бойынша жеміс /фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	65,3

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Директор ТОО «Астана АНИЛ»
Лапин А.С.



14.09.2026

7-10 жас/лет

Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А. Н.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ (лето-осень 3н/1д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қияр таяқшалары (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и огурца (может подаваться как подгарнировка к блюду)	60	0,40	0,20	2,00	11,40
Қаймақ тұздығындағы тауық еті/курица в сметанном соусе	70	21,30	4,80	2,40	138,0
Көкөністер қосылған шашпа қарқұмық /гречка рассыпчатая с овощами	130	3,00	2,80	24,00	133,3
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот/компот из свежих яблок и изюмом	200	0,30	—	16,90	71,3
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қияр таяқшалары (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и огурца (может подаваться как подгарнировка к блюду)	80	0,4	0,2	2,2	12,2
Қаймақ тұздығындағы тауық еті/курица в сметанном соусе	90	24,5	7	4	177,0
Көкөністер қосылған шашпа қарқұмық /гречка рассыпчатая с овощами	150	3,70	4,40	30,0	174,4
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот/компот из свежих яблок и изюмом	200	0,30	—	16,9	71,30
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қияр таяқшалары (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и огурца (может подаваться как подгарнировка к блюду)	100	0,4	0,2	3,2	16,2
Қаймақ тұздығындағы тауық еті/курица в сметанном соусе	100	26,2	5,9	4	173,9
Көкөністер қосылған шашпа қарқұмық /гречка рассыпчатая с овощами	180	4,40	5,9	35,2	211,5
Жаңа піскен алма мен мейізден жасалған компот/компот из свежих яблок и изюмом	200	0,30	—	16,9	71,3
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Директор ТОО «Астана АниЛ»
Латип А.С.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
Акимата города Астаны
Сыздыкова А. Н.



15.09.2026

АС МӨЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНІО(лето-осень. 3и/2д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Митболдар/митболы	70	15,9	5	3,7	123,4
Қаймақ тұздығы /соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Пісірілген макарон өнімдері/макаронотварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	17,6	82,7
Алма/яблоко	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Митболдар/митболы	90	18,3	6,4	6,3	156,0
Қаймақ тұздығы /соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Пісірілген макарон өнімдері/макаронотварные	150	6,6	6	33,1	213,0
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	17,6	82,7
Алма/яблоко	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Митболдар/митболы	100	20,5	6,8	7,9	174,8
Қаймақ тұздығы /соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Пісірілген макарон өнімдері/макаронотварные	180	7,8	6,3	39,3	267,6
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты/компот из сухофруктов с сахаром	200	0,3	0,4	17,6	82,7
Алма/яблоко	120	0,3	0,4	17,6	82,7
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

Директор ТОО «Астана АниЛ»
Латин А.С.

16.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
"Қызылша мен ірімшік" салаты (тағамға қосымша гирнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат свеклой и сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	60	0,8	3,5	1,5	40,7
Құс етінен жасалған гуляш /гуляш из птицы	70	15,5	2,9	4,2	104,9
Көкөністер қосылған күріш Көктем/рис овощами Коктем	130	3,2	7	32,5	205,8
Лимон-алмадан "Денсаулық" сусыны /напиток лимонный-яблочный "Денсаулық"	200	0,1	0,1	8,2	34,1
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
Акимата города Астаны
Сыдыкова А. Н.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3п/3д)

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
"Қызылша мен ірімшік" салаты (тағамға қосымша гирнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат свеклой и сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	80	1,5	4,6	1,9	55,0
Құс етінен жасалған гуляш /гуляш из птицы	90	18,8	3,7	4,6	126,9
Көкөністер қосылған күріш Көктем/рис овощами Коктем	150	3,9	7	39,6	237,0
Лимон-алмадан "Денсаулық" сусыны /напиток лимонный-яблочный "Денсаулық"	200	0,1	0,1	8,2	34,1
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
"Қызылша мен ірімшік" салаты (тағамға қосымша гирнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат свеклой и сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	100	1,4	5,8	2,3	67,0
Құс етінен жасалған гуляш /гуляш из птицы	100	19,9	4,5	4,9	139,7
Көкөністер қосылған күріш Көктем/рис овощами Коктем	180	4,6	6,5	45,1	257,3
Лимон-алмадан "Денсаулық" сусыны /напиток лимонный-яблочный "Денсаулық"	200	0,1	0,1	8,2	34,1
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Директор ТОО «Астана АниЛ»
Лапин А.С.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
Мэра города Астаны
Сыздыкова А. Н.



17.09.2026

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 3и/4и)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары (тағамға қосымша гарнирретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и капусты (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	0,4	0,1	2	10,1
Балық каштандары /рыбные каштаны	70	10,1	1,6	9,3	91,7
Қаймақ тұздығы /соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Бұршак бұршағынан жасалынған езбе/пюре из гороха Буршак	130	13,5	3,7	23,5	181,3
Кептірілген жеміс компоты /компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	17,6	82,7
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары (тағамға қосымша гарнирретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и капусты (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	0,5	0,1	2,8	14,1
Балық каштандары /рыбные каштаны	90	13,3	1,7	12,3	117,9
Қаймақ тұздығы /соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Бұршак бұршағынан жасалынған езбе/пюре из гороха Буршак	150	15,8	4,6	27,5	214,6
Кептірілген жеміс компоты /компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	17,6	82,7
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сәбіз және қырыққабат таяқшалары (тағамға қосымша гарнирретінде ұсынылуы мүмкін)/палочки из моркови и капусты (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	1,3	0,1	3,5	20,1
Балық каштандары /рыбные каштаны	100	15,2	1,8	13,2	130,1
Қаймақ тұздығы /соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,5
Бұршак бұршағынан жасалынған езбе/пюре из гороха Буршак	180	19,1	4,8	33,4	253,2
Кептірілген жеміс компоты /компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	17,6	82,7
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Директор ТОО «Астана АниЛ»
Латип А.С.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
Акимата города Астаны
Сыздыкова А. Н.



18.09.2026

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕННО(лето-осень 3п/5л)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Жылқы еті \сыыр етінен жасалған "Сірне"/сырне из конины \говядины	200	15,9	6,2	12,2	168,2
Сүт қосылған какао/какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	121,1
Маусым бойынша жеміс/фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	65,3
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Жылқы еті \сыыр етінен жасалған "Сірне"/сырне из конины \говядины	220	17,1	7,4	13,8	190,2
Сүт қосылған какао/какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Маусым бойынша жеміс/фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Жылқы еті \сыыр етінен жасалған "Сірне"/сырне из конины \говядины	250	21	8	15,2	216,8
Сүт қосылған какао/какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Маусым бойынша жеміс/фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Қара бидай/бидай наны/хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Директор ДОО «Астана АниЛ»
Латип А.С.



21.09.2026

Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
Акматалиева А.Н.
Сыздыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНІЮ (лето-осень 4п/1д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат с морковью с сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	0,8	3,5	1,5	40,7
Көкөністер мен құс еті қосылған қарақұмық ботқасы/ гречневая каша с овощами и птицей	200	21,6	4,2	27,9	235,8
Сиыр сүті/ молоко коровье	150	4,3	3,8	7,2	81,0
Алма / яблоки	120	0,4	0,05	15,8	65,3
Қара бидай наны/бидай/ хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат с морковью с сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	1,2	4,6	1,9	53,8
Көкөністер мен құс еті қосылған қарақұмық ботқасы/ гречневая каша с овощами и птицей	220	22,6	4,3	30,5	251,1
Сиыр сүті/ молоко коровье	200	5,8	5	9,6	106,6
Алма / яблоки	120	0,4	0,05	15,8	65,3
Қара бидай наны/бидай/ хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/салат с морковью с сыром (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	1,4	5,8	2,3	67,0
Көкөністер мен құс еті қосылған қарақұмық ботқасы/ гречневая каша с овощами и птицей	250	24,2	4,4	35,5	278,4
Сиыр сүті/ молоко коровье	200	5,8	5	9,6	106,6
Алма / яблоки	120	0,4	0,05	15,8	65,3
Қара бидай наны/бидай/ хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Директор ТОО «Астана АниИл»
Лапин А. С.

22.09.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр еті қосылған қырыққабат орамдары/ленивые голубцы с говядиной	200	15,1	6,6	15,3	181,0
Қаймақ тұздығы/ соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,3
Жасыл бұршақ гарнирі/ подгарнировка – зеленый горошек	20	1,20	0,10	3,1	18,1
Жаңа піскен алмадан жасалған компот/ компот из свежих яблок	200	0,3	0,4	18,9	80,4
Қара бидай наны/бидай/ хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А. Н.

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4ш/2д)

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр еті қосылған қырыққабат орамдары/ленивые голубцы с говядиной	220	18,5	7,1	16,3	219,7
Қаймақ тұздығы/ соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,3
Жасыл бұршақ гарнирі/ подгарнировка – зеленый горошек	20	1,20	0,10	3,1	18,1
Жаңа піскен алмадан жасалған компот/ компот из свежих яблок	200	0,3	-	18,9	78,8
Қара бидай наны/бидай/ хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр еті қосылған қырыққабат орамдары/ленивые голубцы с говядиной	250	20,8	8,4	19,0	253,7
Қаймақ тұздығы/ соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,3
Жасыл бұршақ гарнирі/ подгарнировка – зеленый горошек	20	1,20	0,10	3,1	18,1
Жаңа піскен алмадан жасалған компот/ компот из свежих яблок	200	0,3	-	18,9	78,8
Қара бидай наны/бидай/ хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Директор ТОО «Астана АниЛ»
Лапин А.С.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
Акимата города Астаны
Сыздыкова А. Н.



23.09.2026

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4и/3д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бұршақ пен қияр қосылған салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат с фасолью и огурцами (может подаваться как подгарнировка к блюду)	30	1,5	1,6	2,6	30,8
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті / куриная грудка с овощами	70	17,1	2,3	1,2	93,9
Пісірілген макарон өнімдері/ макароны отварные	130	5,68	5,73	28,71	205,4
Итмұрын сусыны/ напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	39,4
Қара бидай наны\бидай/ хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бұршақ пен қияр қосылған салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат с фасолью и огурцами (может подаваться как подгарнировка к блюду)	40	2,1	2,2	3,5	42,2
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті / куриная грудка с овощами	90	18,1	2,6	1,3	101,0
Пісірілген макарон өнімдері/ макароны отварные	150	6,55	5,97	33,08	231,0
Итмұрын сусыны/ напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	39,4
Қара бидай наны\бидай/ хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	112,5

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бұршақ пен қияр қосылған салат (тағамға қосымша гарнир ретінде ұсынылуы мүмкін)/ салат с фасолью и огурцами (может подаваться как подгарнировка к блюду)	50	2,7	2,7	4,5	53,1
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті / куриная грудка с овощами	100	18,2	2,8	2,3	107,2
Пісірілген макарон өнімдері/ макароны отварные	180	7,77	6,31	39,32	267,6
Итмұрын сусыны/ напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	39,4
Қара бидай наны\бидай/ хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	112,5

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

Директор ТОО «Астана АниИл»

Лапин А.С.



Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»

акимата города Астаны

Сыздыкова А. Н.



24.09.2026

АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНЮ(лето-осень 4п/4д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Балық тефтельдері/тефтели рыбные	70	10,6	2,5	7,8	96,1
Сүтті-қызанақты тұздық/ соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,6
Картоп пен сәбіз езбесі/картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	102,3
Жасыл бұршақ гарнирі /подгарнировка – зеленый горошек	20	1,20	0,10	3,1	18,1
Сүт қосылған какао/ какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны\бидай/ хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Балық тефтельдері/тефтели рыбные	90	11,6	2,7	11,0	114,7
Сүтті-қызанақты тұздық/ соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,6
Картоп пен сәбіз езбесі/картофельно-морковное пюре	150	2,7	7,3	14,5	134,5
Жасыл бұршақ гарнирі /подгарнировка – зеленый горошек	20	1,20	0,10	3,1	18,1
Сүт қосылған какао/ какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны\бидай/ хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	112,5

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Балық тефтельдері/тефтели рыбные	100	12,2	2,7	13,3	126,3
Сүтті-қызанақты тұздық/ соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,6
Картоп пен сәбіз езбесі/картофельно-морковное пюре	180	3,1	6,5	16,7	137,7
Жасыл бұршақ гарнирі /подгарнировка – зеленый горошек	20	1,20	0,10	3,1	18,1
Сүт қосылған какао/ какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны\бидай/ хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано

Директор ТОО «Астана Аңыл»

Лапин А.С.



25.09.2026

7-10 жас/лет

Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»

Согласовано

акимата города Астаны

Смздыкова А. Н.



АС МӘЗІРІ (жаз-күз)/ МЕНІО(лето-осень 4п/5д)

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Жылқы / сиыр етінен нан салма/Нан салма из конины / говядины	200	11,1	8,0	40,3	277,6
Кептірілген жеміс компоты / Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Алма / Яблоки	120	0,4	0,05	15,8	65,3
Қара бидай наны\бидай/ хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Жылқы / сиыр етінен нан салма/Нан салма из конины / говядины	220	12,7	16,8	41,1	366,4
Кептірілген жеміс компоты / Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Алма / Яблоки	120	0,4	0,05	15,8	65,3
Қара бидай наны\бидай/ хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Жылқы / сиыр етінен нан салма/Нан салма из конины / говядины	250	13,7	12,2	51,1	369,0
Кептірілген жеміс компоты / Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Алма / Яблоки	120	0,4	0,05	15,8	65,3
Қара бидай наны\бидай/ хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	3,7	0,5	22,9	110,9

Асхана жетекшісі

Медбике

[Signature]

[Signature]